

TRIATLO

PORTUGAL



Neste número:

1. Jogos Olímpicos de Atenas: Vanessa Fernandes obtém um excelente 8º lugar
2. Campeonato Regional de Triatlo dos Açores em Outubro
3. "Homem de Ferro" de 2004 é o espanhol Fernando Aja
4. Curso de Treinadores de Triatlo e Duatlo Nível I
5. Sérgio Marques no pódio do Ironman Wisconsin
6. Vanessa Fernandes revalida título em Madrid
7. CDP apresenta novo logótipo

1. Jogos Olímpicos de Atenas: Vanessa Fernandes obtém um excelente 8º lugar

No final de Agosto disputaram-se as tão aguardadas provas de Triatlo dos Jogos Olímpicos de Atenas. Depois do êxito que constitui a estreia olímpica do Triatlo nos Jogos Olímpicos de Sydney em 2000, havia uma grande expectativa relativamente à segunda presença do Triatlo nos jogos, já que quer na prova masculina quer na prova feminina havia um grande equilíbrio de valores que não permitia apontar os favoritos à conquista das medalhas.

Depois de ter estado ausente nos Jogos de 2000, Portugal conseguiu desta vez fazer-se representar por uma atleta, Vanessa Fernandes, que conseguiu obter um excelente 8º lugar. Foi uma confirmação do real valor da atleta e acima de tudo, a certeza que nos próximos anos haverá a possibilidade de a atleta evoluir e poder conseguir obter resultados ainda mais marcantes, já que se trata de uma atleta

júnior, ainda com alguma margem de progressão.

Deve-se ainda referir que só por muito pouco é que Portugal não se fez representar por mais atletas nas Olimpíadas, já que Maria Areosa e Bruno Pais ficaram muito próximos de obter um dos 100 lugares reservados ao Triatlo nos Jogos.

A evolução da Alta Competição do Triatlo foi significativa entre 2000 e 2004 e deverá haver condições para ter uma presença portuguesa no Triatlo dos Jogos de 2008 em Pequim, tanto mais que já desde há alguns anos que há mais um grupo de jovens atletas que estão a ser preparados para integrarem a alta roda da modalidade nos próximos anos, com vista a uma melhor participação nas Olimpíadas de 2008.



O Campeão Olímpico Hamish Carter, da Nova Zelândia

Na prova masculina triunfou o neozelandês Hamish Carter, seguido do seu compatriota Bevan Docherty, campeão do mundo em título. Fechou o pódio o suíço Sven Riederer.



A Campeã Olímpica Kate Allen, da Áustria

Na prova feminina a medalha de ouro foi conquistada pela austríaca de origem australiana Kate Allen, seguida da australiana Loretta Harrop. A forte equipa norte-americana obteve a medalha de bronze através de Susan Williams.

2. Campeonato Regional de Triatlo dos Açores em Outubro

Já no final da época vai disputar-se o primeiro Campeonato Regional dos Açores de Triatlo. A prova que recebe a honra de atribuir os primeiros títulos de Campeão Regional de Triatlo dos Açores é o Triatlo de Praia da Vitória que se realiza no próximo dia 23 de Outubro. Esta prova de formato Sprint conta igualmente para o

Circuito Nacional, conjuntamente com o Triatlo de Angra do Heroísmo, prova de distância Super Sprint que se disputa no dia seguinte. A ilha Terceira mantém-se assim como o principal foco de triatletas nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

Estes novos Campeonatos Regionais foram incluídos no Regulamento Geral de Competições na Assembleia Geral da FTP realizada no passado dia 10 de Setembro. Foram igualmente criadas as figuras dos Circuitos Regionais, havendo a expectativa de que o Circuito Regional de Triatlo dos Açores do ano de 2005 seja devidamente enquadrado nos regulamentos federativos.

3. “Homem de Ferro” de 2004 é o espanhol Fernando Aja

Disputou-se no início de Setembro a 3ª edição do “Homem de Ferro”, prova de Triatlo na distância Ironman (3,8 km de natação + 180 km de ciclismo + 42,2 km de corrida). A prova disputou-se em Idanha-a-Nova, distrito de Castelo Branco e constituiu também o Campeonato Nacional de Triatlo de Longa Distância.

Ao contrário dos anos anteriores em que a prova foi dominada pelos portugueses, tendo a vitória cabido a Ricardo Costa no ano inaugural de 2002 e a Lino Barruncho no ano passado, houve este ano pela primeira vez um atleta do país vizinho a sagrar-se vencedor. Fernando Aja foi o primeiro com o tempo de 9h14m51s, tendo o título de Campeão Nacional de Distância Longa sido alcançado por Alcino Serras que concluiu a prova em 2º lugar com o tempo total de 9h23m58s.



Alcino Serras, Campeão Nacional de Triatlo de Distância Longa

Concluíram a prova 45 “Homens e Mulheres de Ferro”, número bem interessante para um evento desta natureza. A prova do próximo ano já está marcada para 3 de Setembro de 2005.

4. Curso de Treinadores de Triatlo e Duatlo Nível I

Está a realizar-se o VIII Curso de Treinadores de Triatlo de Nível I. O curso teve início em 24 de Setembro e prolonga-se até 31 de Outubro, tendo uma carga horário total de 50 horas. A Direcção do curso é assegurada pelo Vice-Presidente da FTP, Paulo Alves.

5. Sérgio Marques no pódio do Ironman Wisconsin

Com apenas 23 anos Sérgio Marques brilhou no passado dia 12 de Setembro no Ironman de Wisconsin e arrecadou um excelente terceiro lugar sobre mais de 2.000 atletas. Com este resultado, Sérgio Marques conseguiu o desejado "slot" para o mítico Ironman do Hawaii em 2005 - Campeonato do Mundo.

Foi uma partida impressionante que seria também o começo para um fantástico dia de prova em Madison, Wisconsin. Sérgio Marques começou bem na água. Saiu em 44º lugar com um "split" de 54 minutos a escassos segundos do checo Petr

Vabrousek. O mais duro segmento de ciclismo de provas IMNA esperava agora os atletas.



Sérgio Marques no Ironman de Winsconsin

Enquanto Dave Harju, campeão em título, tomava a liderança da prova, Sérgio Marques e Petr Vabrousek juntaram-se durante os 180 km de ciclismo. Chegariam juntos à 2ª transição, respectivamente em 7º e 8º lugar, a cerca de 13 minutos do líder. Sérgio fez um magnífico segmento com o seu "split" de 4 horas e 59 minutos a ser o 5º melhor do dia. Faltava percorrer uma maratona debaixo do grande calor que se fazia sentir.

Aos 10 km da maratona, Harju tinha perdido cerca de 2 minutos para o duo Sérgio/Vabrousek, que já se encontravam em 2º e 3º lugares. No ponto de viragem que marcava a meia-maratona, Harju estava a correr a um ritmo de 3 horas para a maratona enquanto que Vabrousek e Sérgio estavam a correr para 2:46, o que significava que podia tornar-se uma vitória muito apertada. Vabrousek e Sérgio, que começaram a corrida 13 minutos atrás de Harju, conseguiram encurtar a distância para cerca de 6 minutos com apenas 10 km para o fim, mas isso seria o mais perto que Sérgio iria estar de Harju. Depois de começar com um ritmo fortíssimo, Sérgio

Marques não conseguiu manter o ritmo e ficou isolado na 3ª posição enquanto que Vabrousek continuava na sua "caçada" ao líder. Com apenas 5 km para o fim, Harju mantinha a liderança por cerca de 3 minutos que se revelaram suficientes para o canadiano vencer. Harju cortou para a meta com o Capitólio de Madison em pano de fundo com mais de 3 minutos de avanço. Petr Vabrousek acabou em segundo e Sérgio Marques ficou no fantástico terceiro lugar.

Sérgio levou 9 horas e 13 segundos a completar o Ironman mais duro da IMNA. O seu terceiro lugar, faz dele o melhor ironman português de sempre em provas da IMNA e deu-lhe o acesso ao Campeonato do Mundo de Ironman, que se realiza todos os anos no Hawai, em 2005. Depois da sua estreia no Ironman de Florida com o tempo de 8 horas e 44 minutos (7º absoluto), Sérgio Marques consegue o seu primeiro top 5 em duas tentativas.

6. Vanessa Fernandes revalida título em Madrid

Vanessa Fernandes teve na etapa da Taça do Mundo realizada em Madrid, a 19 de Setembro, um desempenho que não deixa margens para dúvidas: a portuguesa é aos 19 anos, umas das melhores triatletas da actualidade. Dos restantes 5 portugueses que competiram Bruno Pais foi o único que concluiu a prova. Problemas físicos, furos e problemas técnicos estiveram na razão das desistências.

A primeira prova do dia foi a prova feminina. Vanessa Fernandes, Maria Areosa e Sarah Moniz foram as atletas em prova. Foi permitido o uso do fato isotérmico devido à baixa temperatura da água no lago da Casa de Campo. Pip Taylor da Austrália, Leanda Cave da Grã-Bretanha e Pilar Hidalgo de Espanha eram as primeiras no final da primeira volta (aos 750 metros de natação). Na segunda volta de natação mudaram as protagonistas e no final do segmento era a italiana Sylvia Gemignani quem liderava. Vanessa Fernandes mantinha-se no grupo da frente mas numa posição mais recuada. Sarah Moniz, na sua primeira participação

em Taças do Mundo, teve uma excelente prestação no segmento de natação liderando durante muito tempo um primeiro grande grupo perseguidor ao quinteto da frente. Maria Areosa vinha integrada num segundo numeroso grupo que nadava alguns metros mais atrás.

As diferenças que se construíram no primeiro segmento foram suficientes para que na frente se formasse um grupo de 5 atletas onde estava Vanessa Fernandes e que volta após volta foi aumentando a diferença para um grupo perseguidor onde estavam corredoras de grande nível, casos de Ana Burgos (ESP) e Nadia Cortassa (ITA). Sarah Moniz apesar de ter iniciado o ciclismo muito bem posicionada acabou por sentir naturais dificuldades em seguir atletas mais velhas num percurso algo selectivo, dificuldades agravadas por um problema técnico e que levaram a que fosse dobrada pela líderes já no final do segmento de ciclismo. Maria Areosa sofreu um furo e acabou por desistir.



Taça do Mundo de Triatlo em Madrid: as 3 primeiras classificadas da prova feminina

À entrada para a segunda transição o grupo da liderança tinha uma vantagem de cerca de dois minutos para o grande grupo perseguidor. Tudo indicava pois que a prova se decidiria entre as cinco da frente. Liz Blatchford (GBR) e Annabel Luxford (AUS) foram as primeiras a sair do parque de transição. Vanessa Fernandes saiu do parque na terceira posição mas depressa alcançou as líderes e ditou a sua lei: apenas a britânica a conseguiu seguir, mas não até final, já na quarta e última volta teve de ceder ao ritmo da jovem portuguesa que

assim teve tempo para desfrutar na recta da meta de mais um grande triunfo na sua carreira. Blatchford terminaria na segunda posição e Annabel Luxford no terceiro lugar do pódio.

No sector masculino Bruno Pais, Paulo Antunes e João Cavaleiro foram os atletas portugueses presentes. No final dos 1.500 metros de natação João Cavaleiro era o melhor colocado, na sétima posição. Paulo Antunes surgia 30 segundos mais atrás e Bruno Pais perdia já 1'30" para o primeiro. Com o decorrer do ciclismo Paulo Antunes e João Cavaleiro tiveram problemas físicos e acabaram por desistir. Bruno Pais integrou o terceiro grupo e foi dividindo com Tim Don (GBR) a perseguição. O esforço sortiu alguns resultados já que a diferença para o segundo grupo baixou para um minuto à entrada para a segunda transição. O segmento de corrida do português acabou por ser razoável e levou-o a alcançar a 25ª posição, resultado que lhe permite somar, desde já, pontos para os Jogos Olímpicos de Pequim em 2008.

7. CDP apresenta novo logótipo

A Federação de Triatlo de Portugal fez-se representar no passado dia 15 de Setembro, pelo seu presidente José Luís Ferreira, na cerimónia pública de apresentação do novo logótipo da Confederação do Desporto de Portugal (CDP) que teve lugar na Tribuna de Honra do Estádio Nacional, no Jamor.



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

O novo logótipo da CDP

Esta cerimónia contou com uma assistência de 160 personalidades ligadas ao desporto, onde se destaca a presença do Secretário de Estado do Desporto, os Representantes dos Grupos Parlamentares, Presidente do Comité Olímpico de Portugal, Presidentes das Federações Desportivas,

Representantes das Ligas Profissionais e outras entidades ligadas ao fenómeno desportivo.

O Presidente da Confederação Carlos Paula Cardoso apresentou os objectivos estratégicos que vão ser implementados pela CDP nesta sua nova fase: incentivar a interligação entre as estruturas promotoras do Desporto, promover o Desporto e a actividade física, elo essencial para uma cultura de vida mais saudável.

Destacou ainda os novos desafios que se avizinham para o Desporto Português “que após os bons resultados desportivos nos últimos Jogos Olímpicos, merecerá um modelo desportivo mais adequado e exigente.

“Dinâmica, Credibilidade, Universalidade, Inovação, Congregação e Liderança” - eis a nova imagem da Confederação do Desporto de Portugal.

FICHA TÉCNICA

Triatlo Portugal é uma publicação electrónica propriedade da **Federação de Triatlo de Portugal**.

Conselho editorial: Joaquim Ruela e José Águas.

Visite-nos em www.federacao-triatlo.pt.

Divulgue-nos junto dos seus amigos: envie um e-mail para boletim@federacao-triatlo.pt com novos endereços e-mail para acrescentarmos à lista de distribuição desta publicação.

Se não está interessado em continuar a receber esta publicação, envie um e-mail com **'REMOVE'** no assunto para boletim@federacao-triatlo.pt.

Colaboraram neste número:

1. Jogos Olímpicos de Atenas: Vanessa Fernandes obtém um excelente 8º lugar – Joaquim Ruela
2. Campeonato Regional de Triatlo dos Açores em Outubro – Joaquim Ruela
3. “Homem de Ferro” de 2004 é o espanhol Fernando Aja – Joaquim Ruela
4. Curso de Treinadores de Triatlo e Duetlo Nível I – Joaquim Ruela
5. Sérgio Marques no pódio do Ironman Wisconsin – Sérgio Marques
6. Vanessa Fernandes revalida título em Madrid – David Vaz
7. CDP apresenta novo logótipo – José Águas